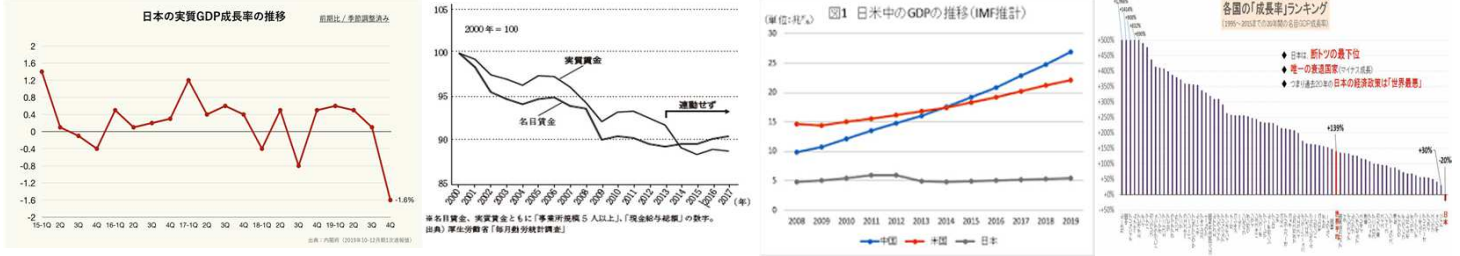


**現状把握から 自助/共助(所得倍増)の行動へ踏み出そう!**



何でもかんでも元凶は、中共ウイルスのせいにして、インフレ目標(GDP成長率)2%など吹く風! あと200兆円真水を流せば積年の2%など、楽々達成するどころか、インフレ抑制を心配しなければならない程、景気も一気に回復するのに、出すもの(財政・資本)を**出さずに(税収・収益)上がる訳ない**のは、そも、**資本主義の経済原則**を知らなさすぎる。アベコベノミクスの責任も取らず、病欠! 政権放棄! 二度やった**奴**は必ず三度やるから、復帰を期待してはならない!



すかさず『国家ビジョンもなし』で政権奪取しても、かくもタイミングを外しまくって、場当たり政策を連発しては、政権維持も怪しくなってきた。オリンピック中止もコロナのせいにするだろう。

とくに、賞味期限切れの70年を過ぎた一党独裁の中国共産党国家は、矢継ぎ早に相次ぐ(災厄)人災/天災に見舞われたのか? 招き入れたのか? は知らないが、戦狼外交で勇ましいことを言っても石炭不足で、空襲警報が鳴る前から停電が頻繁では戦争も起こせない。住宅バブルも崩壊?

不正の限りを尽くして奪取した米国大統領の権威は失墜した。これを是認する邪悪な拝金主義者と、自由/公正/平等/正義を重んじる米国保守主義者との闘いは、延長戦に入った。反日日本人と、似非保守日本人は、同じ穴の貉で、狼の遠吠えに怯え、保身に専念し詭弁を弄しては、先送りと、なし崩して責任回避する術を体得している。『**巧言令色鮮し仁**』の好人物こそ、要注意だ。

盗人猛々しいとも云うが、今回の米国大統領選挙における不正行為をプロデュースしたのは誰か? これに加担し、実行した者、ほう助した者、隠蔽、協力した者まで加えたら、数百人・数千人に及ぶだろう。これ等は、毒を食らわば血までもで、悪事に手を染めた以上は、どこまでもそれに徹し、どうせここまでやった以上居直って最後までやり通そうと悪事を続けていることが恐ろしい。正邪の戦いが本質である所以でもある。それ故に、国内外共に、混乱/混迷に拍車がかかって、生き辛く、息苦しい世の中は、かなり長引きそうだ。

上表は全て現状を表している日本の実態で、政権/政府の実績でもあるから、現在の延長線上に明るい見通しは期待できない。かねてより、アベノミクスを揶揄するような『アベコベノミクス』と云う造語を発していますが、**実際経済政策で上向き始めた景気動向に、冷水を浴びせる(デフレ経済下の増税)消費増税、2度にわたって実施するなど、狂気の沙汰としか思えないアベコベな決断を下した安倍の結果が現在です。では、どうしたら良いか【令和の"所得倍増"はこうすれば実現できる! (安藤裕)】を、再度ご覧ください。**

<https://www.youtube.com/watch?v=E0hppzit2YA&t=1s>



動画で述べられているように、間違った緊縮財政やPB目標政策をしないで、他国と同じように適時財政出動を行って行けば、20年間で所得が2倍になっていて(連動し年金も今の倍の)はずだった。東大法卒のバカなエリートの失政・失策によって国力は衰退し国民は貧困化し、あまつさえビジョンを持たない首相まで誕生させてしまった。コロナ対策も、デタラメで益々混乱に拍車をかけている。

武漢発新型コロナウイルスも、1年を経過して、変異種コロナウイルスとして拡散力が増強しているようだが、早々に収束することは考えにくい。ワクチンができたとはいっても、摂取すれば安全/安心と云う訳でもない。体力・抵抗力が旺盛な人達は、無症状感染の間に自然治癒力が働いて免疫力をつけるだろうから、極端に行動規制する必要はない。高齢者・既往症患者に限定すべきだ。コロナ対策より、経済対策・財政出動対策によって、国民を救済することが最優先だ。

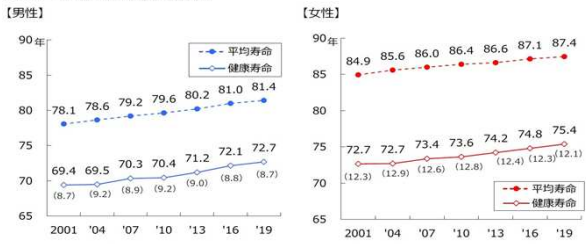
田村秀男ひとりがり#33  
 田村秀男ひとりがり#34

<https://www.youtube.com/watch?v=xfwbaDoEM-g>  
<https://www.youtube.com/watch?v=XCBxcqvnZRU>

取り敢えず、何とか健康寿命年齢をクリアできた。平均寿命まで生き永らえるかどうかは、天の意思に任せて、為すべき事を粛々・淡々とこなして行きたい。

トランプ大統領の再選を期待して、応援して来ましたが、四方八方詐欺師に取り囲まれて、動きも言論も封鎖され敗北!。7400万余の米国民支持者の期待に応えるべく対策を講じているようでもあります。『江戸の仇は長崎で...』のリベンジは、次期大統領選挙前に果たされるだろう情報も流れていますから、期待して成行を見守りたいと思っています。

図表1 平均寿命と健康寿命の推移



(注) ( ) 内の数値は、平均寿命と健康寿命の差。  
 (資料) 2016年までの健康寿命は厚生労働省資料より、2019年健康寿命は厚生労働省「2019年簡易生命表」と「2019年国民生活基礎調査」を使って、厚生労働科学研究「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」による計算方法で筆者が計算した概算値である。

健康を

元気を

# Pure/Thai Wellness Program

2007年12月末にチェンマイに居を移し、翌年7月にオープンしたPure/Thai タイ古式マッサージとステイルームも、11年を経過した一昨年の8月で閉店した事は既報の通りです。この間に得た経験・知見・人脉・商品・等を元に、次の事業計画の具体的な行動指針として、『七人の侍プロジェクト』を立ち上げようと考えている次第です。豊かさを享受するにも、まずは健康/元気！



路傍の石も磨けば宝石？  
磨かなければタダの石ころ！

昨年10月に突然の呼吸困難で救急搬送され、その後何度(9回)も入退院を繰り返した事は既報の通りで、70余年病気/病院に縁のなかつた者にとって青天の霹靂であり、好き勝手に過ごしてきた天罰の降下か？私を応援/支援/ご厚情を寄せ/祈って下さっている方々と死神との戦い？のようにも感じながら、『九死に一生を得た』感が強い現在です。

開店当初の看板

トランプ前大統領が、敗北を認めず、2度に渡る弾劾裁判に勝利し、リベンジが始まろうとしています。日本国内に目を向ければ、国民/国家を豊かにし、強くする事よりも、自身の自助(出世・再選)しか考えていないしょうもない官僚/政治家が、政局づくりに終始して、国家の未来と品格を著しく落とし続けている。自助の時代ではない。共助のために一人ずつの力を結集する時が今だ！皆様方の心からの祈りの声が天に届き、援けられたことに応えるべく、様々な提案/発信をさせて頂きたいと思っております。共存共栄の波を起こし、確実にものにしていきましょう。為せば成る！

健康のバロメーターと云われる快眠・快食・快便ですが、今回の最終入院(8日間)で快便の重要性を思い知らされました。入退院を繰り返す毎に、薬漬けになり、内臓(消化器系)がかなり弱った状態でも、流動食から、おかゆに代わり、普通食が出されれば、出されるままに食して、体温・血圧・他の検査項目に異常がなければ、入院期間の1週間余りに排便が1~2回でも、退院OKの許可が出て、退院した翌日腹痛を起こし、浣腸しても排便できない状態で再度入院。5日間の絶食・点滴の結果、ようやく自然排便に到り、8日目に退院し、その後何とか毎日便通があり、回復基調という次第です。

第四章に記述いたしますが、生身の体と心の健康は、正にバランス感覚をどのように調整して行くか自然の移ろいに合わせ、自然の恵みを取り入れ、意識をいかに自然体で受け入れるか次第のようです。ジタバタしても自然の生業には対抗できない。その中で生きるすべを Program したい。

## 天然 Power 温泉の魅力と効用

「日本は温泉天国の国で、なにもチェンマイまで温泉に入りに行く事はない。」と言ってしまえば身も蓋もありません。はっきり言って「その通りでございます…」と頷くしかないかと思いきや、どっこい！必ずしも、そうではありません。多種多様の温泉がわき出る国の日本人は、素人でも温泉の成分や泉質にうるさい方が多いようです。一言で温泉といっても冷泉の鉱泉を加熱した温泉もあれば、火山の地熱によって暖められた温泉もあります。タイは火山国ではありませんが、チェンマイの地下には、環太平洋造山帯(下図参照)が走っていて、此処から発生する熱湯が噴き出して、天然温泉を形成しています。『プレートの裂け目』の連続が造山帯ですから、地震の巣であることが納得できます。

縦横にプレートの裂け目を抱えている日本は、常々地震の恐怖にさらされている事も下図から十分理解できます。チェンマイ始め、北タイやタイ南部にかけて温泉が点在している事も納得できますね。



ドイサケット温泉案内標識

大地の膨大なエネルギー作用によって地下水が加熱され、温泉として噴出している訳ですから、この天然のパワーを取り入れて健康に寄与してもらいましょう。地下水に含まれる成分やマグマによって、泉質がまちまちなのは、日本人なら誰でも知っている事ですが、タイの温泉は概して単純泉のところが多く、泉質はどれも同じようですが、微妙に違う大地の恵みを、全身で感じ取るのも楽しみではあります。

と同時に、入浴法も健康づくりに寄与するものとして、研究してみるのも一考です。私の場合、10年余り経験して来たランナー・タイマッサージのポイントを押さえた、呼吸法と指圧を取り入れた入浴法を実践し続けています。毎週1~2回通っている天然温泉での実践が、今回の闘病に役立つものとも実感しています。今後も続けていくつもりです。

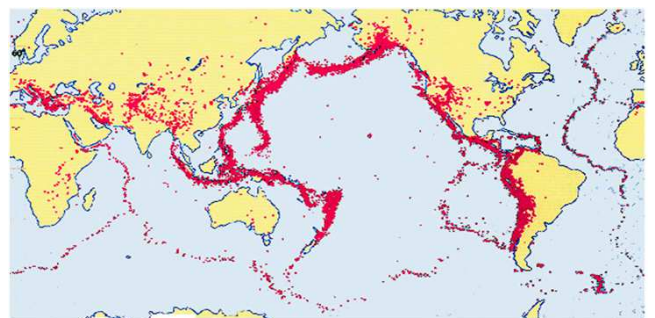


図 3.5 震源分布 (1963 ~ 1977, M4.5 以上)

地球の温暖化抑制のためのCO2削減が叫ばれ、化石燃料(ガソリン/ディーゼル)車からEV車が主流になると云われていますが、トヨタの社長は「EV車は開発・推進はしても、ガソリン車はなくなる…」と、云われています。自然の法則と、自然の恵みを利用しながらモノづくり、健康づくりを勘案する日本人の知恵と心を下記の動画から学んでみましょう。

- <https://www.youtube.com/watch?v=P-UmbOgr-Fc>
- <https://www.youtube.com/watch?v=2XmA7DRm4U8&t=25s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=it4FVQN0LsI>
- <https://www.youtube.com/watch?v=zKZhtGdEH1I>

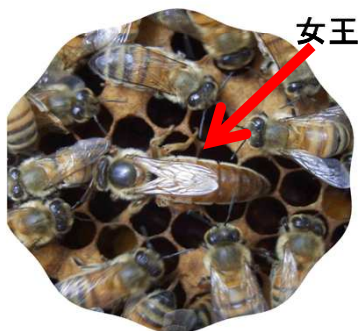
- EV(車) 推進の嘘 #1
- EV(車) 推進の嘘 #2
- EV(車) 推進の嘘 #3
- EV(車) 推進の嘘 #4

超高齢化社会を健康に生きる

「健康寿命」を実現！！

タイ・チェンマイ発

## 100%生ローヤルゼリー「ピュア・タイ」



女王

### ●ローヤルゼリーの創られ方

若いミツバチが蜂蜜と花粉を食べ体内で熟成・発酵し、王台(女王蜂幼虫の巣)に分泌したものです。乳白色で酸味が強く、ハチミツとは別物です。これを手作業で採集したものを-20℃で保存されます。

### ●ローヤルゼリーは、女王蜂のエネルギー源

ローヤルゼリーは女王蜂だけの食べ物。体重は働きバチの2~3倍、寿命は30~40倍(3年~4

## ローヤルゼリーは蜜蜂の人類への贈り物

### ●難病危篤のローマ法王ピオ12世を救う。

1954年ローマ法王が危篤状態となり、最後の手段としてローヤルゼリーを処方したところ

奇跡的に回復、全快され、執務ができるようになりました。この話が世界に広まりました。

### ●秋田大学医学部九嶋勝司教授の研究。

・生命活動のコントロールともいべき、脳にある自律神経の中樞がローヤルゼリーにより老化を防止されることがつきとめられました。  
・老化防止効果は、間接的に他の組織の活性化に良い影響をもたらすと考えている。ローヤルゼリーは、多方面にわたって臨床効果を発揮できるとの結論に達しました。(玉川大学ミツバチ科学研究センター発行「ミツバチ科学」より引用)

### ●日本は健康食品ですが、フランスでは医薬品とされています。



## ローヤルゼリーで必要な栄養補給

### ●40種類以上の豊富な栄養成分が身体を改善。

必須アミノ酸、非必須アミノ酸、ビタミン、ミネラル、糖質、特殊成分デセン酸、ピオプリテンなど。不足しがちな栄養を補います。

### ●栄養成分の一般的機能。

- ・**デセン酸**: ローヤルゼリーだけの特殊成分です。女性ホルモンと同じ働きをし更年期障害に効果が見込まれます。
- ・**類パロチン**: 特殊成分。若返りホルモンとされるパロチンと同様の働き。体から年々減少するパロチンの代わりの役割をします。
- ・**アピシン**: 細胞を増やし、長く保つ力があります。
- ・**イノシトール**: 神経を正常に保つために必要な栄養素です。
- ・**アミノ酸**: 肌や髪を作る作用があります。育毛や美容効果があるとされています。
- ・**ビタミン類**: ビタミンB群は神経伝達に欠かせないものです。ストレス解消に役立ち、集中力・記憶力を向上させます。
- ・**ミネラル類**: 普段生活をしている上で最も不足しがちな栄養素。不足すると、体の不調を引き起こします。
- ・**必須アミノ酸**: 必ず食事から摂取する必要がある栄養素。細胞を作る大切な働きをします。

### ●健康をサポートする自然食品を、ミツバチ関連アイテムに絞り込んで商品化計画を立てていきます。

高級蜂蜜として注目を浴びて、それなりに高価なマヌカハニーが、他の蜂蜜に比べて抗菌作用に優れているとの事ですが、抗菌作用ならプロポリスには叶わないでしょう。味・香り・コク・効用など私たちが扱っていく100%ラムヤイ蜂蜜の可能性を商品化計画し、開発していく事も楽しみですね。

<https://www.youtube.com/watch?v=jg9SrPkVJKI>

信州ハチミツ

<https://www.youtube.com/watch?v=LTMhV4pISxk&t=442s>

ハチミツの効能

<https://www.youtube.com/watch?v=gBObdxEAR3U>

ハチミツの7つの効果

<https://www.youtube.com/watch?v=GnoOMbfWJ6I>

梅干しとハチミツ

<https://www.youtube.com/watch?v=416QilMhB0s>

ハチミツとニンニクを一緒に摂る

## ローヤルゼリーと薬のW効果

ローヤルゼリーの豊富な栄養成分が身体に補われることで傷んだ身体の状態を徐々に改善させ、正常に近づけていきます。これと相まって医薬品の効果で、機能が改善されます。

### ローヤルゼリーの選び方

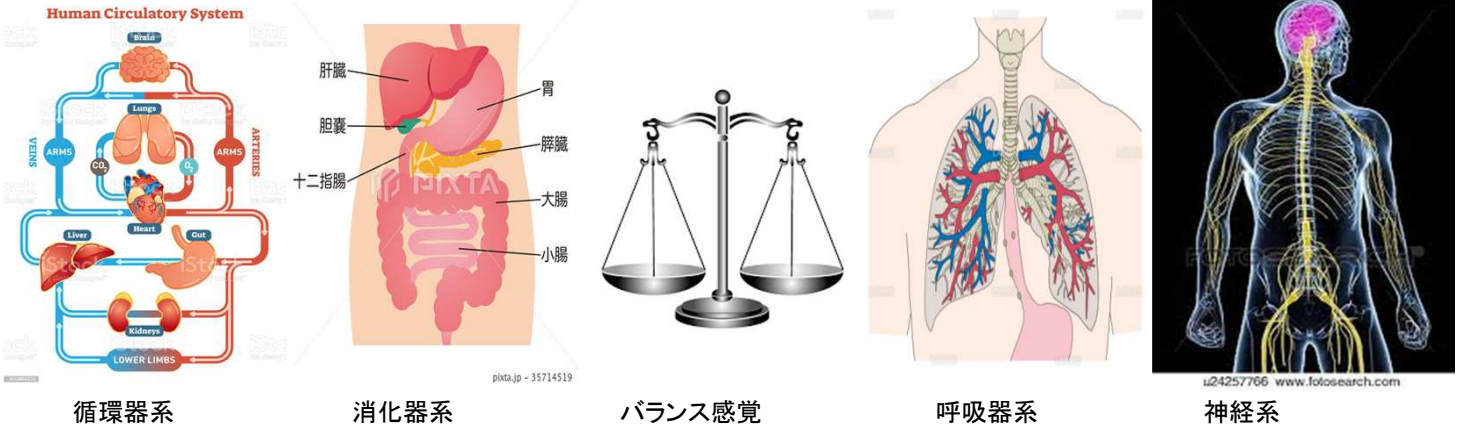
ローヤルゼリーには3つの種類があります。「生ローヤルゼリー」「乾燥ローヤルゼリー」「調製ローヤルゼリー」本来の栄養成分を摂るには、無加工・無添加の「100%生ローヤルゼリー」に限

冷凍生100%ローヤルゼリーも、チェンマイにある製造メーカーから直輸入し、『Pure/Thai』というネーミングで、日本での販売を2013年開始しました。これに、チェンマイに湧き出る天然温泉と、自律神経の活性化を促すタイ古式マッサージを組み合わせ、健康・元気回復プログラムを組んだものが、Pure/Thai Wellness Program という事です。



ラムヤイ蜂蜜

# すべからくバランス感覚の大切さ



循環器系

消化器系

バランス感覚

呼吸器系

神経系

今回の闘病期間（去年10月～今年3月）において、実に多くの方々/身近な皆様のご心配・ご支援・ご厚情を頂き、本当に有難うございました。私は、生まれながらにして、素晴らしい人々に囲まれている幸運に恵まれていて、今回落しそうな命を救って頂いたのも、皆様方の励ましと、祈りのおかげだと、改めて心より感謝申し上げます。

この間に、実にアンバランスな事態が日本国内に留まらず、米国大統領選挙はじめ世界中で起こった事は周知の通りです。特に、あり得ない・あってはならない事が平然と行われ、肯定されてしまっていると云う事態を、当事国の人々はどのように捉えているのだろうか？

人為的な欲得で、何事も意のままにしようとする力が働くことによって発生するアンバランスは、力を持たない多くの人を不幸に貶める。弱肉強食が動物界の基本原則であっても、人間界は動物界から抜け出した霊長類に進化したはずだったものが、進化しそびれた畜生が人間界で権力と経済力、組織力と情報力を手にした途端、覇者として振る舞い始めた結果でもある。それらの覇者たちを見れば、人間の皮をかぶった畜生であることは、言行から明らかではあるが、この事を批判した処で何の役にも得にもならないから、心と志を持った者同士が力を寄せ合って防衛策（共助）を計ることを考え、行動して行くことがサバイバル・トゥザ・フューチャーだ。



**漢方製剤 50粒**  
**大正胃腸薬K**  
**〈微粒〉**  
第2類医薬品

【成分】1粒(1.2g)中  
 茯苓(下記生薬の乾燥粉末)700mg  
 クレイヒ200mg、エンコウサク150mg、  
 ホレイ150mg、フキキョウ75mg、  
 ショウショウ50mg、カンゾウ50mg、  
 リョウキョウ25mg  
 芍薬甘草湯エキス末(下記生薬の抽出  
 乾燥エキス末)170mg  
 ショウカク240mg、カンゾウ340mg  
 添加剤: 無水クイシブ、β-サイロシタン  
 ファン、乳糖、セルロース、ヒドロキシ  
 プロピルセルロース、タルク

成分表

一言でバランスといっても、1:1 2:2 ならばバランスが取れていると云うほど単純なものではない。日本経済がデフレから脱却できないのは、PBなどというアンバランスな指標を掲げ、緊縮政策を続けているからに他ならないし、第三章のローヤルゼリーの栄養バランス成分は複雑怪奇で未だに解明されていない成分が効果に影響しているとも云われている。同様に、蜂蜜にしても他の果物などのコンビネーションによって、新たなバランス健康食品に変身する事が期待できる。

健康食品に限らず、医薬品に於いても様々な成分を組み合わせられて調整されている事が分かる。これもバランス感覚だろう。人体の健康バランスは、上図に示した各器官系統図が潤沢(順調)に流れていれば問題なく健康だが、どこかしらに疾患が発生すればたちまちバランスを崩し、不健康(病的)な状態に陥ると云う事だ。人体も社会も、実に微妙なバランスの上に成り立っている事が実感できる。

このバランス感覚をもって、共助を実現していくには、個人であれ、法人であれ、独立自営業者としての心構えをもって取り組む必要がある。寄らば大樹の陰では共助は成り立たない。『共に働く人を助ける』コラボレーション(英: collaboration)は、「共に働く」「協力する」意味で、「共演」・「合作」・「共同作業」で

合併企業(ジョイント・ベンチャー)とは、複数の企業が互いに出資し、新しい会社を立ち上げて事業を行うこと。主に、①複数の企業が出資しあって新たに会社を設立する ②既存企業の株式の一部を買収し、その企業を既存の株主や経営陣と共同経営する、という2つの形態で展開される。

『七人の侍プロジェクト』によって、共助を実現しようとしている訳ですが、このプロジェクトの肝となっている『年金・所得・売上3倍増(10か年)計画』について共通認識を持ちたいと思います。助けるにしても、援けられるにしても、行動資金がなければ動きが取れません。経営者始め誰もが、日常・毎月の運転/生活資金のやりくりが四苦八苦されている事からお分りの通り、現在の固定収入を倍増させ、3倍増させれば余裕が出て来ます。(豊かさを実現させましょう)

その原資を作るアイテムを健康食品の優とされるRJはじめ、ミツバチ関連商品の販売に注力しようという事です。私はすでに七人の侍候補者を選定しています。その七人の人達各々にも七人の侍候補者は居られるでしょう。これ等の人たちが商品のすばらしさに感銘し、これなら消費者のニーズに十分応えられる商品である事を理解し、普及行動をとるかどうかにかかっています。顧客づくりも、モノづくりも、本当に良いものを提供したいと云う『こだわり』がなければ出来ません。(以下の動画から、各々の『こだわり』を学び、自分自身の行動に活かしましょう)



- <https://www.youtube.com/watch?v=N35jJKJKRi8>
- <https://www.youtube.com/watch?v=TitS-4LAVWs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=sq0YimYKpg>
- <https://www.youtube.com/watch?v=LibTuWrh4QE&t=>

田中久重の万年時計(モノづくりの極致)  
 田村秀男経済ひとりごと#36 中国の脅威に対抗せよ!  
 『抗中論』-1 藤井聡  
 『抗中論』-2 藤井聡

<https://www.youtube.com/watch?v=-YBO1QoYBhA> 女子会ぶっちゃけトーク